

# ・ 栄養成分一覧表 ・

K O J I M A C H I  
— Coffee —

麴町珈琲

<新木場店>

## お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

【 2021年11月9日 更新 】

| メニュー名   | エネルギー<br>(kcal) | 食塩相当量<br>(g) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>(総量)<br>(g) | 糖質<br>(g) |
|---|-----------------|--------------|--------------|-----------|-------------|---------------------|-----------|
| <b>◆モーニングメニュー</b>                                 |                 |              |              |           |             |                     |           |
| 選べるモーニング（1人前）                                     |                 |              |              |           |             |                     |           |
| ①スクランブルモーニング                                      | 229             | 1.2          | 7.4          | 19.1      | 7.0         | 0.0                 | 7.0       |
| ②サニーサイドアップモーニング                                   | 244             | 0.9          | 14.5         | 19.2      | 1.2         | 0.0                 | 1.2       |
| ③焼鮭モーニング  | 170             | 1.9          | 16.0         | 10.0      | 1.9         | 1.1                 | 0.8       |
| ④豆腐ハンバーグモーニング                                     | 364             | 1.9          | 16.7         | 27.1      | 13.2        | 2.3                 | 10.9      |
| ⑤パンケーキモーニング                                       | 332             | 1.7          | 8.8          | 11.1      | 48.9        | 1.2                 | 47.7      |
| パン・ごはん（パンは1切れまたは1個。ごはんはお茶碗1膳分（180g））              |                 |              |              |           |             |                     |           |
| 食パン   | 91              | 0.4          | 2.6          | 1.5       | 16.3        | 1.2                 | 15.1      |
| 穀物ロール   | 70              | 0.2          | 2.0          | 2.0       | 11.1        | 0.4                 | 10.7      |
| ミニクロワッサン  | 77              | 0.2          | 1.1          | 4.5       | 7.6         | 0.3                 | 7.3       |
| ごはん   | 302             | 0.0          | 4.5          | 0.5       | 66.8        | 0.5                 | 66.2      |
| サラダバー（野菜は各100gあたりの栄養成分を表示しています。コーン、ドレッシングは約1杯分です） |                 |              |              |           |             |                     |           |
| レタス   | 12              | 0.0          | 0.6          | 0.1       | 2.8         | 1.1                 | 1.7       |
| キャベツ  | 23              | 0.0          | 1.3          | 0.2       | 5.2         | 1.8                 | 3.4       |
| レッドオニオンスライス                                       | 38              | 0.0          | 0.9          | 0.1       | 9.0         | 1.7                 | 7.3       |
| 水菜  | 23              | 0.1          | 2.2          | 0.1       | 4.8         | 3.0                 | 1.8       |
| スイートコーン   | 25              | 0.2          | 0.7          | 0.2       | 5.3         | 1.0                 | 4.4       |
| （ドレッシング）青じそ                                       | 18              | 1.4          | 0.5          | 0.0       | 3.8         | 0.0                 | 3.8       |
| （ドレッシング）サウザンアイランド                                 | 73              | 0.4          | 0.1          | 7.1       | 2.0         | 0.1                 | 1.9       |
| スープ（レードル1杯分）                                      |                 |              |              |           |             |                     |           |
| みそ汁（乾燥わかめ・油揚げ）                                    | 27              | 1.8          | 1.5          | 0.6       | 3.3         | 0.6                 | 2.7       |
| スープ（玉ねぎ、ベーコン）                                     | 20              | 1.5          | 0.6          | 1.3       | 1.5         | 0.2                 | 1.3       |
| スープ（たまご、わかめ）                                      | 11              | 1.5          | 0.8          | 0.6       | 0.5         | 0.1                 | 0.4       |
| サイドメニュー（1個、1パックまたは専用器具ひとつかみ分）                     |                 |              |              |           |             |                     |           |
| マーガリン   | 59              | 0.1          | 0.0          | 6.5       | 0.1         | 0.0                 | 0.1       |
| 苺ジャム  | 41              | 0.0          | 0.0          | 0.0       | 10.2        | 0.1                 | 10.1      |
| ブルーベリージャム   | 38              | 0.0          | 0.0          | 0.2       | 9.0         | 0.0                 | 9.0       |
| つぼ漬け  | 13              | 0.5          | 0.2          | 0.0       | 0.3         | 0.2                 | 0.1       |
| 梅干し   | 7               | 1.1          | 0.1          | 0.0       | 1.7         | 0.2                 | 1.4       |
| 焼海苔   | 5               | 0.0          | 1.0          | 0.1       | 1.1         | 0.9                 | 0.2       |
| 極小粒納豆   | 94              | 0.6          | 7.1          | 5.1       | 6.9         | 3.0                 | 3.9       |
| 半熟卵   | 71              | 0.2          | 5.8          | 4.8       | 0.1         | 0.0                 | 0.1       |
| 和惣菜（1回分 約30gあたり）                                  |                 |              |              |           |             |                     |           |
| 柚子香りこんにゃく   | 11              | 0.5          | 0.1          | 0.0       | 2.5         | 0.5                 | 2.0       |
| からだにやさしい10品目のサラダ                                  | 56              | 0.4          | 2.6          | 3.2       | 4.1         | 0.7                 | 3.4       |
| れんこんきんぴら  | 35              | 0.5          | 0.6          | 1.3       | 5.2         | 0.6                 | 4.6       |
| 切干大根煮   | 34              | 0.4          | 0.9          | 0.7       | 6.0         | 0.8                 | 5.2       |
| 便利な彩り野菜の白和え                                       | 26              | 0.2          | 0.9          | 0.9       | 4.2         | 0.5                 | 3.6       |
| 江戸川産小松菜お浸し  | 6               | 0.3          | 0.7          | 0.0       | 0.9         | 0.6                 | 0.3       |
| デザート（専用器具1杯分、または適量）                               |                 |              |              |           |             |                     |           |
| ヨーグルト   | 37              | 0.1          | 2.5          | 1.4       | 0.4         | 0.0                 | 0.4       |
| マイグラ  | 34              | 0.0          | 0.6          | 1.3       | 5.3         | 0.8                 | 4.6       |
| はちみつ  | 3               | 0.0          | 0.0          | 0.0       | 0.8         | 0.0                 | 0.8       |
| ストロベリーソース   | 9               | 0.0          | 0.1          | 0.0       | 2.4         | 0.1                 | 2.3       |

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2021年11月9日 更新】

| メニュー名                      | エネルギー<br>(kcal) | 食塩相当量<br>(g) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>(総量)<br>(g) | 糖質<br>(g) |
|----------------------------|-----------------|--------------|--------------|-----------|-------------|---------------------|-----------|
| <b>ドリンク（1杯分）</b>           |                 |              |              |           |             |                     |           |
| ドリップコーヒー                   | 8               | 0.0          | 0.4          | 0.0       | 1.4         | 0.0                 | 1.4       |
| アイスコーヒー                    | 10              | 0.0          | 0.5          | 0.0       | 1.8         | 0.0                 | 1.8       |
| アイ스티ー                      | 2               | 0.0          | 0.2          | 0.0       | 0.2         | 0.0                 | 0.2       |
| ダージリン紅茶                    | 2               | 0.0          | 0.2          | 0.0       | 0.2         | 0.0                 | 0.2       |
| 煎茶                         | 0               | 0.0          | 0.0          | 0.0       | 0.0         | 0.0                 | 0.0       |
| 烏龍茶                        | 2               | 0.0          | 0.2          | 0.0       | 0.2         | 0.0                 | 0.2       |
| 阿蘇の健康茶                     | 3               | 0.0          | 0.0          | 0.0       | 0.6         | 0.0                 | 0.6       |
| 牛乳                         | 134             | 0.2          | 6.6          | 7.6       | 9.6         | 0.0                 | 9.6       |
| オレンジジュース                   | 94              | 0.0          | 1.4          | 0.0       | 21.0        | 0.4                 | 20.6      |
| 野菜ジュース                     | 62              | 0.4          | 0.5          | 0.0       | 15.3        | 0.2                 | 15.1      |
| <b>◆グランドメニュー</b>           |                 |              |              |           |             |                     |           |
| <b>季節のメニュー</b>             |                 |              |              |           |             |                     |           |
| スフレパンケーキ～紅天使の焼きいも&ホイップ     | 745             | 0.9          | 18.1         | 29.4      | 102.2       | 3.8                 | 98.4      |
| おいもフラッペ                    | 358             | 0.2          | 5.0          | 14.7      | 53.7        | 1.1                 | 52.6      |
| おいもラテ（HOT）                 | 314             | 0.2          | 6.7          | 17.1      | 33.8        | 0.8                 | 33.0      |
| おいもロイヤルミルクティー（HOT）         | 287             | 0.2          | 4.7          | 14.1      | 35.6        | 0.7                 | 34.9      |
| <b>スフレパンケーキ</b>            |                 |              |              |           |             |                     |           |
| スフレパンケーキ～メープル&ホイップ         | 572             | 0.8          | 14.3         | 25.2      | 72.1        | 0.6                 | 71.5      |
| スフレパンケーキ～ベリー&ホイップ          | 639             | 0.8          | 14.5         | 25.3      | 87.8        | 0.7                 | 87.1      |
| スフレパンケーキ～チョコ&ホイップ          | 545             | 0.8          | 15.4         | 26.6      | 62.8        | 1.8                 | 61.0      |
| スフレパンケーキ～キャラメル&ホイップ        | 681             | 0.9          | 15.5         | 28.1      | 90.8        | 0.6                 | 90.2      |
| <b>サラダ</b>                 |                 |              |              |           |             |                     |           |
| 平飼い卵とローストビーフのサラダ～バゲットつき    | 596             | 3.2          | 22.5         | 40.3      | 36.4        | 5.2                 | 31.2      |
| 平飼い卵とハーブ鶏のサラダ バゲットつき       | 655             | 3.3          | 26.5         | 44.9      | 36.6        | 5.2                 | 31.4      |
| （サラダ用）バゲット                 | 145             | 0.5          | 3.5          | 4.7       | 20.8        | 0.0                 | 20.8      |
| <b>サンド</b>                 |                 |              |              |           |             |                     |           |
| 平飼い卵&海老アボカドのブリオッシュサンドプレート  | 612             | 3.2          | 18.7         | 36.0      | 53.6        | 4.9                 | 48.7      |
| <b>米飯</b>                  |                 |              |              |           |             |                     |           |
| 平飼い卵のオムライス                 | 768             | 5.3          | 24.9         | 42.0      | 70.8        | 1.9                 | 68.9      |
| 黒米ともち麦ごはんのベジキーマカレー         | 667             | 4.1          | 15.0         | 24.3      | 94.1        | 6.2                 | 87.9      |
| （テイクアウト）黒米ともち麦ごはんのベジキーマカレー | 538             | 3.3          | 13.1         | 14.5      | 85.0        | 3.9                 | 81.1      |
| <b>サイドメニュー</b>             |                 |              |              |           |             |                     |           |
| コーンスープ                     | 78              | 0.7          | 2.6          | 3.0       | 10.6        | 1.2                 | 9.4       |
| フライドポテト                    | 318             | 0.7          | 4.1          | 18.4      | 33.7        | 3.6                 | 30.1      |
| 枝豆                         | 79              | 0.5          | 6.5          | 3.8       | 5.3         | 3.6                 | 1.7       |
| <b>ケーキ</b>                 |                 |              |              |           |             |                     |           |
| モンブラン                      | 246             | 0.1          | 3.6          | 7.7       | 40.2        | 0.0                 | 40.2      |
| チーズケーキ                     | 223             | 0.4          | 3.6          | 17.6      | 12.7        | 0.2                 | 12.5      |
| 宇治抹茶ロールケーキ                 | 236             | 0.2          | 4.1          | 16.2      | 18.2        | 0.6                 | 17.6      |
| 苺とブルーベリーのケーキ               | 179             | 0.2          | 2.4          | 8.6       | 23.2        | 0.0                 | 23.2      |
| モカトルテ                      | 195             | 0.1          | 2.4          | 13.9      | 14.8        | 0.2                 | 14.6      |
| りんごと桃のケーキ                  | 201             | 0.1          | 2.4          | 8.7       | 28.1        | 0.7                 | 27.4      |
| <b>コーヒー</b>                |                 |              |              |           |             |                     |           |
| ドリップコーヒー                   | 9               | 0.0          | 0.5          | 0.0       | 1.6         | 0.0                 | 1.6       |
| アイスコーヒー                    | 10              | 0.0          | 0.5          | 0.0       | 1.8         | 0.0                 | 1.8       |
| アメリカーノ                     | 8               | 0.0          | 0.4          | 0.0       | 1.4         | 0.0                 | 1.4       |
| エスプレッソ                     | 8               | 0.0          | 0.4          | 0.0       | 1.4         | 0.0                 | 1.4       |

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2021年11月9日 更新】

| メニュー名              | エネルギー<br>(kcal) | 食塩相当量<br>(g) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食物繊維<br>(総量)<br>(g) | 糖質<br>(g) |
|--------------------|-----------------|--------------|--------------|-----------|-------------|---------------------|-----------|
| <b>ラテ</b>          |                 |              |              |           |             |                     |           |
| カフェラテ              | 103             | 0.2          | 4.6          | 5.9       | 7.6         | 0.0                 | 7.6       |
| アイスカフェラテ           | 154             | 0.3          | 6.8          | 9.0       | 11.0        | 0.0                 | 11.0      |
| デカフェラテ             | 103             | 0.2          | 4.6          | 5.9       | 7.6         | 0.0                 | 7.6       |
| アイスデカフェラテ          | 154             | 0.3          | 6.8          | 9.0       | 11.0        | 0.0                 | 11.0      |
| ティーラテ              | 68              | 0.1          | 3.6          | 3.4       | 5.8         | 0.0                 | 5.8       |
| アイスティーラテ           | 82              | 0.2          | 3.9          | 4.5       | 6.4         | 0.0                 | 6.4       |
| <b>紅茶</b>          |                 |              |              |           |             |                     |           |
| オーガニックダージリン (約2杯分) | 3               | 0.0          | 0.0          | 0.0       | 0.3         | 0.0                 | 0.3       |
| アールグレイ (約2杯分)      | 3               | 0.0          | 0.0          | 0.0       | 0.3         | 0.0                 | 0.3       |
| アイスティ〜アールグレイ       | 2               | 0.0          | 0.2          | 0.0       | 0.2         | 0.0                 | 0.2       |
| 赤いハーブティ            | 6               | 0.0          | 0.0          | 0.0       | 1.5         | 0.3                 | 1.2       |
| 黄色いハーブティ           | 3               | 0.0          | 0.3          | 0.0       | 0.3         | 0.0                 | 0.3       |
| <b>その他</b>         |                 |              |              |           |             |                     |           |
| ミルク (ホット)          | 168             | 0.3          | 7.4          | 10.4      | 11.0        | 0.0                 | 11.0      |
| ミルク (アイス)          | 168             | 0.3          | 7.4          | 10.4      | 11.0        | 0.0                 | 11.0      |
| オレンジジュース           | 94              | 0.0          | 1.4          | 0.0       | 21.0        | 0.4                 | 20.6      |
| アップルジュース           | 92              | 0.0          | 0.0          | 0.0       | 23.0        | 0.0                 | 23.0      |