

・ 栄養成分一覧表 ・



〈西武所沢店・江ノ島店・ユニモちはら台店〉

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付け合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

【 2021年11月9日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2021年11月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
季節のメニュー							
スフレパンケーキ～紅天使の焼きいも&ホイップ	745	0.9	18.1	29.4	102.2	3.8	98.4
おいもフラッペ	358	0.2	5.0	14.7	53.7	1.1	52.6
おいもラテ (HOT)	314	0.2	6.7	17.1	33.8	0.8	33.0
おいもロイヤルミルクティー (HOT)	287	0.2	4.7	14.1	35.6	0.7	34.9
アフタヌーンティー、他 (西武所沢店限定)							
おいものアフタヌーンティーセット(スフレパンケーキ付き)	1022	2.5	29.8	46.1	123.0	5.4	117.6
とろけるおいもプリン	112	0.1	2.9	4.4	15.3	0.4	14.9
モーニング (江の島店限定)							
黒米&もち麦のスープごはん	336	3.0	9.0	6.1	59.7	2.8	56.9
とろ〜りチーズのホットサンド	542	2.7	15.0	31.2	49.3	3.5	45.8
ハーブ鶏とチーズのホットサンド	548	2.5	18.2	30.5	49.2	3.5	45.7
スフレパンケーキ							
スフレパンケーキ～メープル&ホイップ	572	0.8	14.3	25.2	72.1	0.6	71.5
スフレパンケーキ～ベリー&ホイップ	639	0.8	14.5	25.3	87.8	0.7	87.1
スフレパンケーキ～チョコ&ホイップ	545	0.8	15.4	26.6	62.8	1.8	61.0
スフレパンケーキ～キャラメル&ホイップ	681	0.9	15.5	28.1	90.8	0.6	90.2
サラダ							
平飼い卵とローストビーフのサラダ～バゲットつき	596	3.2	22.5	40.3	36.4	5.2	31.2
平飼い卵とハーブ鶏のサラダ バゲットつき	655	3.3	26.5	44.9	36.6	5.2	31.4
(サラダ用) バゲット	145	0.5	3.5	4.7	20.8	0.0	20.8
サンド							
平飼い卵&海老アボカドのプリオッシュサンドプレート	612	3.2	18.7	36.0	53.6	4.9	48.7
米飯							
平飼い卵のオムライス	768	5.3	24.9	42.0	70.8	1.9	68.9
黒米ともち麦ごはんのベジキーマカレー	667	4.1	15.0	24.3	94.1	6.2	87.9
(テイクアウト) 黒米ともち麦ごはんのベジキーマカレー	538	3.3	13.1	14.5	85.0	3.9	81.1
サイドメニュー							
コーンスープ	78	0.7	2.6	3.0	10.6	1.2	9.4
フライドポテト	318	0.7	4.1	18.4	33.7	3.6	30.1
枝豆	79	0.5	6.5	3.8	5.3	3.6	1.7
ケーキ							
モンブラン	246	0.1	3.6	7.7	40.2	0.0	40.2
チーズケーキ	223	0.4	3.6	17.6	12.7	0.2	12.5
宇治抹茶ロールケーキ	236	0.2	4.1	16.2	18.2	0.6	17.6
苺とブルーベリーのケーキ	179	0.2	2.4	8.6	23.2	0.0	23.2
モカトルテ	195	0.1	2.4	13.9	14.8	0.2	14.6
りんごと桃のケーキ	201	0.1	2.4	8.7	28.1	0.7	27.4
コーヒー							
ドリップコーヒー	9	0.0	0.5	0.0	1.6	0.0	1.6
アイスコーヒー	10	0.0	0.5	0.0	1.8	0.0	1.8
アメリカーノ	8	0.0	0.4	0.0	1.4	0.0	1.4
エスプレッソ	8	0.0	0.4	0.0	1.4	0.0	1.4

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2021年11月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
ラテ							
カフェラテ	103	0.2	4.6	5.9	7.6	0.0	7.6
アイスカフェラテ	154	0.3	6.8	9.0	11.0	0.0	11.0
デカフェラテ	103	0.2	4.6	5.9	7.6	0.0	7.6
アイスデカフェラテ	154	0.3	6.8	9.0	11.0	0.0	11.0
ティーラテ	68	0.1	3.6	3.4	5.8	0.0	5.8
アイスティーラテ	82	0.2	3.9	4.5	6.4	0.0	6.4
紅茶							
オーガニックダーズリン (約2杯分)	3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3
アールグレイ (約2杯分)	3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3
アイスティ〜アールグレイ	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
赤いハーブティ	6	0.0	0.0	0.0	1.5	0.3	1.2
黄色いハーブティ	3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3
その他							
ミルク (ホット)	168	0.3	7.4	10.4	11.0	0.0	11.0
ミルク (アイス)	168	0.3	7.4	10.4	11.0	0.0	11.0
オレンジジュース	94	0.0	1.4	0.0	21.0	0.4	20.6
アップルジュース	92	0.0	0.0	0.0	23.0	0.0	23.0