

栄養成分一覧表

麴町珈琲 おおたかの森店



お客様へ

すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。

付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。

地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

		エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
季節のメニュー						
モンブランラテ	販売期間:10/1~10/21	362	0.3	7.4	20.0	38.3
アイスモンブランラテ	販売期間:10/1~10/21	383	0.3	6.8	19.1	47.7
タピオカ~アイスモンブランラテ	販売期間:10/1~10/21	384	0.3	5.8	17.6	52.2
パンプキンシナモンラテ	販売期間:10/22~11/11	355	0.3	6.6	20.9	35.5
アイスパンプキンシナモンラテ	販売期間:10/22~11/11	374	0.3	6.0	19.8	44.5
タピオカ~パンプキンシナモン	販売期間:10/22~11/11	370	0.2	5.1	18.1	48.3
紫芋ラテ	販売期間:11/12~11/25	328	0.3	7.0	19.3	32.0
アイス紫芋ラテ	販売期間:11/12~11/25	351	0.3	6.4	18.3	41.7
タピオカ~紫芋ミルク	販売期間:11/12~11/25	354	0.2	5.4	16.8	46.6
スフレパンケーキ 栗&ホイップ		817	0.9	16.9	31.2	117.7
スフレパンケーキ 紫芋&ホイップ		735	0.9	16.9	29.9	99.9
スフレパンケーキ						
スフレパンケーキ~メープルホイップ		567	0.8	14.0	26.0	69.2
スフレパンケーキ~ベリー&ホイップ		634	0.8	14.2	26.1	84.9
スフレパンケーキ~チョコ&ホイップ		540	0.8	15.0	27.5	59.9
スフレパンケーキ~キャラメ&ホイップ		675	0.9	15.1	29.0	87.9
豆乳スフレパンケーキ						
豆乳パンケーキ~メープル&ホイップ		493	1.3	12.4	14.5	79.1
豆乳パンケーキ~ベリー&ホイップ		561	1.3	12.6	14.6	94.8
豆乳パンケーキ~チョコ&ホイップ		467	1.3	13.5	16.0	69.8
豆乳パンケーキ~キャラメル&ホイップ		602	1.4	13.6	17.5	97.8
スイーツ石窯バゲットのフレンチトースト						
フレンチトースト~メープル&ホイップ		854	1.1	16.8	41.9	100.1
フレンチトースト~ベリーホイップ		922	1.1	17.0	42.0	115.9
フレンチトースト~チョコ&ホイップ		828	1.1	17.8	43.4	90.8
フレンチトースト~キャラメル&ホイップ		963	1.2	17.9	44.8	118.9
ミール パンケーキ・石窯バゲットのフレンチトースト						
たっぷりサラダとエッグベネディクトプレート(プレーン)		1,056	4.2	26.1	79.4	60.1
たっぷりサラダとエッグベネディクトプレート(豆乳)		1,017	4.4	25.0	75.6	60.6
たっぷりサラダと石釜フレンチトーストプレート		1,152	3.0	22.3	62.3	125.3
27品目のPOWERサラダ						
~柔らかローストビーフ、パルサミコとヴィネグレットドレッシング		480	2.1	12.9	39.0	21.2
~ハーブ鶏のローストチキン、すりおろしにんじんとヴィネグレットドレッシング		528	2.4	13.0	44.9	19.8

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
サンド					
海老アボカドサンドプレート～ミニサラダつき	567	3.1	14.7	33.4	50.6
B.L.T.サンドプレート～ミニサラダつき	706	4.3	17.1	46.3	52.5
米飯					
とろ～りチーズとデミグラスソースのオムライス～ミニサラダつき	826	5.4	30.1	45.6	71.5
彩り野菜と十六穀米のカレー～ミニサラダつき	616	4.5	19.0	24.4	86.3
サイド ほか					
コーンスープ	78	0.7	2.6	3.0	10.6
フライドポテト	318	0.7	4.1	18.4	33.7
ベーコン3枚	166	1.4	6.4	14.4	2.6
ケーキ					
モンブラン	246	0.1	3.6	7.7	40.2
トランシェ・ド・キャラメルショコラ	164	0.1	2.3	9.4	17.7
アップルパイ	225	0.3	2.3	10.9	30.2
ニューヨークチーズケーキ	223	0.4	3.6	17.6	12.7
スフレロール 宇治抹茶	236	0.2	4.1	16.2	18.2
いちごとブルーベリーのケーキ	179	0.2	2.4	8.6	23.2
モカトルテ	195	0.1	2.4	13.9	14.8
コーヒー					
ドリップコーヒー	9	0.0	0.5	0.0	1.6
アイスコーヒー	10	0.0	0.5	0.0	1.8
アメリカーノ	8	0.0	0.4	0.0	1.4
エスプレッソ	8	0.0	0.4	0.0	1.4
アレンジラテ					
カフェラテ	103	0.2	4.6	5.9	7.6
アイスカフェラテ	154	0.3	6.8	9.0	11.0
デカフェラテ	103	0.2	4.6	5.9	7.6
アイスデカフェラテ	154	0.3	6.8	9.0	11.0
キャラメルラテ	245	0.3	5.6	8.9	35.2
アイスキャラメルラテ	230	0.3	5.4	8.4	32.9
宇治抹茶ラテ	154	0.2	6.8	7.0	15.8
アイス宇治抹茶ラテ	145	0.1	4.8	4.7	21.9
ティーラテ	68	0.1	3.6	3.4	5.8
アイスティーラテ	82	0.2	3.9	4.5	6.4

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
紅茶					
紅茶～ダージリン	3	0.0	0.3	0.0	0.3
アイ스티	2	0.0	0.2	0.0	0.2
赤いハーブティ	6	0.0	0.0	0.0	1.5
黄色いハーブティ	3	0.0	0.3	0.0	0.3
その他					
アイスフラッペ～キャラメル	298	0.3	4.0	15.7	34.9
アイスフラッペ～宇治抹茶	364	0.2	5.5	12.8	58.4
クリーミーパールミルクティ	240	0.2	3.7	13.7	25.5
ミルク(アイス)	168	0.3	7.4	10.4	11.0
ミルク(ホット)	168	0.3	7.4	10.4	11.0
オレンジジュース	94	0.0	1.4	0.0	21.0
アップルジュース	92	0.0	0.0	0.0	23.0
アルコール					
ザ・プレミアム・モルツ(生ビール)	152	0.1	1.9	0.0	12.6
角ハイボール(マルチサーバー)	68	0.0	0.0	0.0	0.5
レモンサワー～生搾り	76	0.0	0.2	0.1	4.1
ハウスワイン(赤)	91	0.0	0.3	0.0	2.5
ハウスワイン(白)	99	0.0	0.1	0.0	2.5
モーニング ()内の分量での栄養成分を表示しています					
①スクランブルベーコン	229	1.2	7.4	19.1	7.0
②焼鮭	170	1.9	16.0	10.0	1.9
食パン (6枚切 1枚)	168	0.6	4.8	2.9	30.6
穀物ロール (1個)	61	0.2	1.5	1.8	9.3
ミニクロワッサン (1個)	77	0.2	1.1	4.5	7.6
ライス (180g)	302	0.0	4.5	0.5	66.8
みそ汁(わかめ・油揚げ) (1人前)	26	1.8	1.8	0.9	2.8
スープ(たまねぎ・ベーコン) (1人前)	20	1.5	0.6	1.3	1.5
スープ(たまご・わかめ) (1人前)	11	1.5	0.8	0.6	0.5
レタス (100g)	12	0.0	0.6	0.1	2.8
キャベツ (100g)	23	0.0	1.3	0.2	5.2
オニオンスライス (100g)	37	0.0	1.0	0.1	8.8
水菜 (100g)	23	0.1	2.2	0.1	4.8
スイートコーン (30g)	25	0.2	0.7	0.2	5.3
ノンオイルドレッシング青じそ (20cc)	18	1.4	0.5	0.0	3.8
アイランドドレッシング (20cc)	73	0.4	0.1	7.1	2.0

モーニング ()内の分量での栄養成分を表示しています					
ネオ・マーガリン (1個)	59	0.1	0.0	6.5	0.1
いちごジャム (1個)	41	0.0	0.0	0.0	10.2
クラフトジャム(ブルーベリー) (1個)	38	0.0	0.0	0.2	9.0
ポークウィンナー (1本)	67	0.3	1.8	6.5	0.4
つぼ漬け (15g)	13	0.5	0.2	0.0	0.3
極小粒納豆(たれ、からし含む) (1個)	94	0.6	7.1	5.1	6.9
フルーツグラノーラ (7.5g)	33	0.0	0.6	1.2	5.4
ヨーグルト (60g)	37	0.1	2.5	1.4	0.4
ストロベリースライス (10cc)	9	0.0	0.1	0.0	2.4
牛乳 (200cc)	134	0.2	6.6	7.6	9.6
野菜ジュース (200cc)	62	0.4	0.5	0.0	15.3