・栄養成分一覧表・

KOJIMACHI Coffee
麹町珈琲

＜流山おおたかの森店＞

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

【 2022年1月11日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2022年1月11日 更新 】

メニュー名	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）
◆モーニングメニュー							
モーニング　※ビュッフェが中止の場合のモーニングメニューです。							
①スクランブルベーコン	1003	5.2	22.0	72.9	62.0	3.2	58.8
②焼鮭	943	5.8	37.3	46.1	89.2	6.5	82.7
選べるモーニング（1人前）							
①スクランブルベーコン	229	1.2	7.4	19.1	7.0	0.0	7.0
②焼鮭	170	1.9	16.0	10.0	1.9	1.1	0.8
パン・ごはん（パンは1切れまたは1個。ごはんはお茶碗1膳分（180ｇ）							
食パン	91	0.4	2.6	1.5	16.3	1.2	15.1
穀物ロール	70	0.2	2.0	2.0	11.1	0.4	10.7
ミニクロワッサン	77	0.2	1.1	4.5	7.6	0.3	7.3
ごはん	302	0.0	4.5	0.5	66.8	0.5	66.2
サラダバー　（野菜は各100ｇあたりの栄養成分を表示しています。コーン、ドレッシングは専用器具約1杯分です）							
レタス	12	0.0	0.6	0.1	2.8	1.1	1.7
キャベツ	23	0.0	1.3	0.2	5.2	1.8	3.4
オニオンスライス	37	0.0	1.0	0.1	8.8	1.6	7.2
水菜	23	0.1	2.2	0.1	4.8	3.0	1.8
コーン	25	0.2	0.7	0.2	5.3	1.0	4.4
（ドレッシング）青じそ	18	1.4	0.5	0.0	3.8	0.0	3.8
（ドレッシング）サウザンアイランド	73	0.4	0.1	7.1	2.0	0.1	1.9
スープ　レードル1杯分							
みそ汁（乾燥わかめ・油揚げ）	27	1.8	1.5	0.6	3.3	0.6	2.7
スープ（玉ねぎ、ベーコン）	20	1.5	0.6	1.3	1.5	0.2	1.3
スープ（たまご、わかめ）	11	1.5	0.8	0.6	0.5	0.1	0.4
サイドメニュー　1パック（本）または、専用器具１回あたり							
マーガリン	59	0.1	0.0	6.5	0.1	0.0	0.1
苺ジャム	41	0.0	0.0	0.0	10.2	0.1	10.1
ブルーベリージャム	38	0.0	0.0	0.2	9.0	0.0	9.0
納豆	94	0.6	7.1	5.1	6.9	3.0	3.9
つぼ漬け	13	0.5	0.2	0.0	0.3	0.2	0.1
ソーセージ	67	0.3	1.8	6.5	0.4	0.0	0.4
ヨーグルト	37	0.1	2.5	1.4	0.4	0.0	0.4
はちみつ	33	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	8.3
ストロベリーソース	9	0.0	0.1	0.0	2.4	0.1	2.3
マイグラ	34	0.0	0.6	1.3	5.3	0.8	4.6
ドリンク　　約１杯あたり							
ドリップコーヒー	8	0.0	0.4	0.0	1.4	0.0	1.4
アイスコーヒー	10	0.0	0.5	0.0	1.8	0.0	1.8
アイスティー	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
ダージリン紅茶	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
煎茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
烏龍茶	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
阿蘇の健康茶	3	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6
牛乳	134	0.2	6.6	7.6	9.6	0.0	9.6
野菜ジュース	62	0.4	0.5	0.0	15.3	0.2	15.1
オレンジジュース	94	0.0	1.4	0.0	21.0	0.4	20.6

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2022年1月11日 更新 】

メニュー名	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）
◆グランドメニュー							
季節のアフタヌーンティー							
あまおうのアフタヌーンティーセット(ｽﾌﾚﾊﾟﾝｹｰｷ付き)	1254	2.1	24.5	71.0	132.8	3.9	128.9
季節のメニュー							
あまおうのマリトッツォ	256	0.3	3.8	16.0	24.6	1.0	23.6
ミルクプリンあまおう仕立て	152	0.1	3.4	8.7	15.5	0.2	15.3
いちごミルク（ICE）～あまおう添え	296	0.2	4.0	17.4	32.4	0.5	31.9
いちごミルク（HOT）～あまおう添え	352	0.3	6.4	21.0	35.8	0.7	35.1
ごろっとあまおうジンジャーエール	126	0.0	1.0	0.1	31.9	1.1	30.8
スフレパンケーキ～あまおう＆ホイップ	668	0.9	16.6	33.2	76.9	2.3	74.6
スフレパンケーキ							
スフレパンケーキ～メープル＆ホイップ	572	0.8	14.3	25.2	72.1	0.6	71.5
スフレパンケーキ～ベリー＆ホイップ	639	0.8	14.5	25.3	87.8	0.7	87.1
スフレパンケーキ～チョコ＆ホイップ	545	0.8	15.4	26.6	62.8	1.8	61.0
スフレパンケーキ～キャラメル＆ホイップ	681	0.9	15.5	28.1	90.8	0.6	90.2
サラダ							
平飼い卵とローストビーフのサラダ～バゲットつき	596	3.2	22.5	40.3	36.4	5.2	31.2
平飼い卵とハーブ鶏のサラダ　バゲットつき	655	3.3	26.5	44.9	36.6	5.2	31.4
（サラダ用）バゲット	145	0.5	3.5	4.7	20.8	0.0	20.8
サンド							
平飼い卵＆海老アボカドのブリオッシュサンドプレート	612	3.2	18.7	36.0	53.6	4.9	48.7
米飯							
平飼い卵のオムライス	768	5.3	24.9	42.0	70.8	1.9	68.9
黒米ともち麦ごはんのベジキーマカレー	667	4.1	15.0	24.3	94.1	6.2	87.9
（テイクアウト）黒米ともち麦ごはんのベジキーマカレー	538	3.3	13.1	14.5	85.0	3.9	81.1
サイドメニュー							
コーンスープ	78	0.7	2.6	3.0	10.6	1.2	9.4
フライドポテト	318	0.7	4.1	18.4	33.7	3.6	30.1
枝豆	79	0.5	6.5	3.8	5.3	3.6	1.7
ケーキ							
モンブラン	246	0.1	3.6	7.7	40.2	0.0	40.2
チーズケーキ	223	0.4	3.6	17.6	12.7	0.2	12.5
宇治抹茶ロールケーキ	236	0.2	4.1	16.2	18.2	0.6	17.6
苺とブルーベリーのケーキ	179	0.2	2.4	8.6	23.2	0.0	23.2
モカトルテ	195	0.1	2.4	13.9	14.8	0.2	14.6
りんごと桃のケーキ	201	0.1	2.4	8.7	28.1	0.7	27.4
コーヒー							
ドリップコーヒー	9	0.0	0.5	0.0	1.6	0.0	1.6
アイスコーヒー	10	0.0	0.5	0.0	1.8	0.0	1.8
アメリカーノ	8	0.0	0.4	0.0	1.4	0.0	1.4
エスプレッソ	8	0.0	0.4	0.0	1.4	0.0	1.4

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2022年1月11日 更新 】

メニュー名	エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）
ラテ							
カフェラテ	103	0.2	4.6	5.9	7.6	0.0	7.6
アイスカフェラテ	154	0.3	6.8	9.0	11.0	0.0	11.0
デカフェラテ	103	0.2	4.6	5.9	7.6	0.0	7.6
アイスデカフェラテ	154	0.3	6.8	9.0	11.0	0.0	11.0
ティーラテ	68	0.1	3.6	3.4	5.8	0.0	5.8
アイスティーラテ	82	0.2	3.9	4.5	6.4	0.0	6.4
紅茶							
オーガニックダージリン（約2杯分）	3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3
アールグレイ（約2杯分）	3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3
アイスティ～アールグレイ	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
赤いハーブティ	6	0.0	0.0	0.0	1.5	0.3	1.2
黄色いハーブティ	3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3
その他							
ミルク（ホット）	168	0.3	7.4	10.4	11.0	0.0	11.0
ミルク（アイス）	168	0.3	7.4	10.4	11.0	0.0	11.0
オレンジジュース	94	0.0	1.4	0.0	21.0	0.4	20.6
アップルジュース	92	0.0	0.0	0.0	23.0	0.0	23.0