栄養成分一覧表

麹町珈琲

KOJIMACHI
Coffee
麹町珈琲

お客様へ

すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。

付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。

地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱い していないメニューもございます。

2019/4/9　更新

2019/4/9 更新

1食あたりの栄養成分	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
季節のメニュー					
スフレパンケーキ　マンゴー＆ホイップ	630	0.8	15.1	29.9	76.5
豆乳パンケーキ　マンゴー＆ホイップ	557	1.3	13.5	18.4	86.4
石窯バゲットのフレンチトースト　マンゴー＆ホイップ	918	1.1	17.9	45.7	107.4
マンゴーフレッシュ	97	0.0	0.7	0.1	25.3
マンゴーココタピオカ	290	0.2	3.9	17.2	32.1
マンゴーティータピオカ	110	0.0	0.3	0.1	28.0
ブルーベリーヨーグルトタピオカ	288	0.1	3.5	12.4	41.7
抹茶ミルクタピオカ	270	0.2	4.8	14.4	30.8
スフレパンケーキ					
スフレパンケーキ～メープルホイップ	567	0.8	14.0	26.0	69.2
スフレパンケーキ～チョコ＆ホイップ	540	0.8	15.0	27.5	59.9
スフレパンケーキ～キャラメ＆ホイップ	675	0.9	15.1	29.0	87.9
スフレパンケーキ～ベリー＆ホイップ	634	0.8	14.2	26.1	84.9
豆乳スフレパンケーキ					
豆乳パンケーキ～メープル＆ホイップ	493	1.3	12.4	14.5	79.1
豆乳パンケーキ～チョコ＆ホイップ	467	1.3	13.5	16.0	69.8
豆乳パンケーキ～キャラメル＆ホイップ	602	1.4	13.6	17.5	97.8
豆乳パンケーキ～ベリー＆ホイップ	561	1.3	12.6	14.6	94.8
スイーツ石窯バゲットのフレンチトースト					
フレンチトースト～メープル＆ホイップ	854	1.1	16.8	41.9	100.1
フレンチトースト～チョコ＆ホイップ	828	1.1	17.8	43.4	90.8
フレンチトースト～キャラメル＆ホイップ	963	1.2	17.9	44.8	118.9
フレンチトースト～ベリーホイップ	922	1.1	17.0	42.0	115.9
ミール　パンケーキ・石窯バゲットのフレンチトースト					
たっぷりサラダとエッグベネディクトプレート（プレーン）	1,047	4.2	25.8	78.6	59.9
たっぷりサラダとエッグベネディクトプレート（豆乳）	1,008	4.4	24.7	74.8	60.4
たっぷりサラダと石釜フレンチトーストプレート	1,143	3.0	22.0	61.5	125.2

2019/4/9 更新

1食あたりの栄養成分	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
27品目のPOWERサラダ					
～ハーブ鶏のローストチキン、すりおろしにんじんと ヴィネグレットドレッシングサラダ	521	2.4	12.8	44.1	20.0
～柔らかローストビーフ、バルサミコとヴィネグレットドレッシング	473	2.1	12.7	38.3	21.4
サンド					
海老アボカドサンドプレート	567	3.1	14.7	33.4	50.6
B.L.T.サンドプレート	706	4.3	17.2	46.3	52.5
米飯・サイド 他					
彩り野菜と十六穀米のカレー～ミニサラダつき	618	4.9	17.5	24.4	88.5
とろ～りチーズとデミグラスソースのオムライス～ミニサラダつき	840	5.5	31.4	46.6	70.9
コーンスープ	75	0.7	2.5	2.9	9.9
フライドポテト	318	0.7	4.1	18.4	33.7
ベーコン3枚	166	1.4	6.4	14.4	2.6
ケーキ					
モンブラン	246	0.1	3.6	7.7	40.2
トランシェ・ド・キャラメルショコラ	164	0.1	2.3	9.4	17.7
アップルパイ	225	0.3	2.3	10.9	30.2
チーズケーキ	223	0.4	3.6	17.6	12.7
宇治抹茶ロールケーキ	236	0.2	4.1	16.2	18.2
苺とブルーベリーのケーキ	179	0.2	2.4	8.6	23.2
モカトルテ	195	0.1	2.4	13.9	14.8
コーヒー					
ドリップコーヒー	9	0.0	0.5	0.0	1.6
アイスコーヒー	10	0.0	0.5	0.0	1.8
アメリカーノ	8	0.0	0.4	0.0	1.4
エスプレッソ	7	0.0	0.4	0.0	1.3

2019/4/9 更新

1食あたりの栄養成分	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
アレンジラテ					
カフェラテ	128	0.2	6.3	6.8	10.0
アイスカフェラテ	128	0.2	6.3	6.8	10.0
デカフェラテ	127	0.2	6.3	6.8	9.8
アイスデカフェラテ	127	0.2	6.3	6.8	9.8
キャラメルラテ	245	0.3	5.6	8.9	35.2
アイスキャラメルラテ	230	0.3	5.4	8.4	32.9
宇治抹茶ラテ	154	0.2	6.8	7.0	15.8
アイス宇治抹茶ラテ	145	0.1	4.8	4.7	21.9
ティーラテ	68	0.1	3.6	3.4	5.8
アイスティーラテ	74	0.1	3.5	4.1	5.8
紅茶					
紅茶～ダージリン	3	0.0	0.3	0.0	0.3
アイスティー	2	0.0	0.2	0.0	0.2
赤いハーブティ	6	0.0	0.0	0.0	1.5
黄色いハーブティ	3	0.0	0.3	0.0	0.3
その他					
アイスフラッペ　キャラメル	349	0.4	6.1	19.9	36.0
アイスフラッペ　宇治抹茶	312	0.2	5.0	16.5	37.7
クリーミーパールミルクティ	240	0.2	3.7	13.7	25.5
ミルク（ホット）	168	0.3	7.4	10.4	11.0
ミルク（アイス）	168	0.3	7.4	10.4	11.0
オレンジジュース	94	0.0	1.4	0.0	21.0
アップルジュース	92	0.0	0.0	0.0	23.0
アルコール					
ザ・プレミアム・モルツ（生ビール）	152	0.1	1.9	0.0	12.6
角ハイボール（マルチサーバー）	137	0.0	0.0	0.0	1.0
生搾りレモンサワー	76	0.0	0.2	0.1	4.1
ワイン（赤・白）グラス	91	0.0	0.3	0.0	2.5

2019/4/9 更新

1食あたりの栄養成分	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)
モーニング					
①スクランブルモーニング	266	1.5	7.8	22.0	9.4
②サニーサイドアップモーニング	283	1.3	14.8	22.3	3.6
③焼魚（半熟たまご）モーニング	271	2.4	22.0	17.7	2.7
④焼魚（納豆）モーニング	261	2.6	21.0	16.2	7.0
⑤パンケーキモーニング	519	2.9	12.7	20.3	70.5
食パン	251	0.9	7.1	4.3	45.7
穀物ロール	61	0.2	1.5	1.8	9.3
ごはん	302	0.0	4.5	0.5	66.8
オニンスープ（玉ねぎ+ベーコン）	20	1.5	0.6	1.3	1.5
中華スープ（たまご+わかめ）	11	1.5	0.8	0.6	0.5
みそ汁	26	1.8	1.8	0.9	2.8
マーガリン	59	0.1	0.0	6.5	0.1
いちごジャム	41	0.0	0.0	0.0	10.2
ブルーベリージャム	38	0.0	0.0	0.2	9.0
つぼ漬け	13	0.5	0.2	0.0	0.3
フルーツグラノーラ	33	0.0	0.6	1.2	5.4
おなかにおいしいヨーグルト	37	0.1	2.5	1.4	0.4
ストロベリースライス	9	0.0	0.1	0.0	2.4