

# 栄養成分一覧表

## お客様へ

すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。

付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。

地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)
<b>パスタ</b>						
ポルチーニクリームスパゲティ	674	3.7	23.3	33.0	70.6	5.7
トムヤム味のスパゲッティ～天然海老使用	562	4.7	24.9	15.1	80.9	5.1
天然海老と北海道産マスカルポーネのトマトクリーム	696	2.7	22.8	34.2	73.1	3.3
静岡県産釜揚げしらすとこだわりのトマトのスパゲティ	534	3.6	20.3	19.8	67.4	3.3
イベリコ豚と濃厚たまごのカルボナーラ	741	3.9	24.7	39.2	72.1	2.8
こだわりのマトとラクレットチーズのマルゲリータ風	599	2.8	19.4	24.7	74.8	4.1
パルミジャーノレッジャーノ追加	40	0.2	2.4	3.5	0.0	0.0
<b>リゾット</b>						
天然海老のトマトクリームリゾット風	476	1.6	10.5	23.6	52.2	0.9
お豆ときのこのリゾット風	456	1.0	9.5	27.7	42.6	5.5
スモークサーモンとポルチーニのリゾット	450	1.7	16.9	19.4	50.1	2.3
<b>ハンバーグ</b>						
All Beefのきのこデミグラスハンバーグ～トリュフ香る半熟たまご添え	723	4.1	36.7	51.4	27.3	3.1
All Beef ハンバーグ～鬼おろしと刻みわさびの和風仕立て	546	3.1	28.1	38.7	20.3	3.1
All Beef ハンバーグ&ハーフチキンステーキ	686	5.3	42.4	47.0	21.4	3.2
<b>牛肉</b>						
黒毛和牛ランプのグリル～シャルルマーニュ風	456	3.6	27.6	31.8	12.0	2.5
黒毛和牛ランプのグリル～黒にんにく黒たまねぎソース	368	3.7	25.4	21.8	14.5	2.2
トロけるお肉のビーフシチュー	659	2.3	37.5	48.4	18.9	2.1
アメリカ産サーロインステーキ～黒にんにく黒たまねぎソース	801	3.8	35.4	63.3	14.7	2.2
牛フィレ肉のグリル トリュフソース (11/26～販売)	170	2.1	24.3	5.7	3.7	0.5
<b>その他肉</b>						
ハーブ三元豚ロースのポークジンジャー	738	4.3	40.7	57.5	14.2	2.3
ハーブ三元豚ロースのグリル～マスタードソース	699	4.1	42.2	54.5	10.3	3.1
マテ茶鶏のグリル～2種の塩で・・・	431	5.6	30.7	30.2	5.2	2.1
マテ茶鶏のグリル～黒酢ベリーソース	502	2.6	31.1	30.7	21.5	2.6
特製お肉3種の盛合わせプレート (厚切りローストBF、マテ茶鶏のグリル、ハーブ三元豚ロースのグリル)	1,570	10.5	97.5	108.4	47.0	4.9
特製お肉2種盛りプレート(黒毛和牛ランプのグリル、ハーブ三元豚ロースのグリル)	1,257	9.3	68.6	86.9	46.9	4.9
<b>おこさま</b>						
特製 おこさまランチプレート	877	4.7	26.6	53.7	72.9	3.8
少なめ おこさまランチプレート	765	4.1	22.2	45.5	67.6	3.4
低アレルゲンバーガープレート	464	2.7	14.3	19.9	56.7	2.7
低アレルゲンケーキ(いちご)	131	0.2	0.9	3.5	23.8	0.2
りんごと野菜ジュース	46	0.1	0.3	0.0	11.3	0.1

山盛りのグリーンサラダにお好みの具材と選べるDeli						
	☆デリの品揃えは、ご利用当日、店頭でご確認ください					
山盛りグリーンサラダ	248	0.8	1.2	25.4	4.3	1.9
【ランチセット用】グリーンサラダ	122	0.4	0.4	12.7	1.9	0.7
①たっぷりシーフードと野菜のマリネ	176	0.9	8.4	13.0	6.5	1.1
ランチ用(ハーフサイズ)	88	0.5	4.2	6.5	3.3	0.6
おこさま用	28	0.1	1.4	2.1	1.0	0.2
②にんじんとセロリのラペ	139	0.8	0.6	12.7	6.2	1.8
ランチ用(ハーフサイズ)	70	0.4	0.3	6.4	3.1	0.9
おこさま用	27	0.1	0.1	2.4	1.2	0.3
③根菜の黒酢・バルサミコ酢仕立て	233	0.2	3.0	11.1	32.3	3.7
ランチ用(ハーフサイズ)	117	0.1	1.5	5.6	16.2	1.9
おこさま用	29	0.0	0.4	1.4	4.0	0.5
④ごぼうとお豆のサラダ	256	0.9	3.6	19.8	16.4	5.2
ランチ用(ハーフサイズ)	128	0.5	1.8	9.9	8.2	2.6
おこさま用	49	0.2	0.7	3.8	3.1	1.0
⑤りんごと紫キャベツのコールスロー	202	0.5	1.7	17.0	12.4	2.3
ランチ用(ハーフサイズ)	101	0.3	0.9	8.5	6.2	1.2
おこさま用	40	0.1	0.3	3.4	2.5	0.5
⑦キャロットラペ〜くるみ&&レーズン	178	0.8	1.2	14.6	11.6	2.2
ランチ用(ハーフサイズ)	89	0.4	0.6	7.3	5.8	1.1
おこさま用	33	0.1	0.2	2.7	2.2	0.4
⑧いかとケッパのセロリラペ	146	0.9	3.7	13.0	3.7	1.4
ランチ用(ハーフサイズ)	73	0.5	1.9	6.5	1.9	0.7
おこさま用	24	0.2	0.6	2.2	0.6	0.2
⑨いろいろ豆とキヌアのサラダ	249	0.9	8.6	16.1	18.7	5.9
ランチ用(ハーフサイズ)	125	0.5	4.3	8.1	9.4	3.0
おこさま用	47	0.2	1.6	3.0	3.5	1.1
⑩さつまいもとクルミの黒糖蜜チーズ	251	0.3	1.9	8.3	42.6	3.2
ランチ用(ハーフサイズ)	125	0.2	1.0	4.2	21.3	1.6
おこさま用	44	0.1	0.3	1.4	7.5	0.6
⑪ソムタムフレッシュ青パパイヤのサラダ	78	1.0	3.4	1.3	14.5	1.7
ランチ用(ハーフサイズ)	39	0.5	1.7	0.7	7.3	0.9
おこさま用	16	0.2	0.7	0.3	3.1	0.3
⑫ごぼうのラペ	162	1.0	1.6	11.9	13.1	4.9
ランチ用(ハーフサイズ)	81	0.5	0.8	6.0	6.6	2.5
おこさま用	32	0.2	0.3	2.3	2.6	1.0
⑬自家製ごろごろポテトサラダ	229	1.0	1.5	19.0	13.4	1.9
ランチ用(ハーフサイズ)	114	0.5	0.8	9.5	6.7	1.0
おこさま用	46	0.2	0.3	3.8	2.7	0.4
⑭かぼちゃとさつまいものサラダ	175	0.2	1.9	11.0	17.9	1.4
ランチ用(ハーフサイズ)	88	0.1	1.0	5.5	9.0	0.7
おこさま用	35	0.0	0.4	2.2	3.6	0.3
⑮カラフルマリネ	143	0.6	0.9	13.7	4.8	1.3
ランチ用(ハーフサイズ)	72	0.3	0.5	6.9	2.4	0.7
おこさま用	29	0.1	0.2	2.7	1.0	0.3
⑯きのこラズベリーのマリネ	85	0.5	2.6	6.9	7.0	4.0
ランチ用(ハーフサイズ)	43	0.3	1.3	3.5	3.5	2.0
おこさま用	17	0.1	0.6	1.4	1.5	0.9

山盛りのグリーンサラダにお好みの具材と選べるDeli						
☆デリの品揃えは、ご利用当日、店頭でご確認ください						
⑰ディル香る 長崎県産鰯のマリネ	160	0.6	5.5	13.5	4.1	0.8
⑱さつまいもとオレンジのヨーグルトサラダ	263	0.3	2.0	17.5	25.6	1.9
ランチ用(ハーフサイズ)	132	0.2	1.0	8.8	12.8	1.0
おこさま用	53	0.1	0.4	3.5	5.1	0.4
⑲ごろん玉ねぎのオープン焼き	168	0.9	1.5	12.8	12.7	2.5
⑳ガスパチョ	62	0.6	1.3	4.6	4.3	1.0
21 白いガスパチョ～アホ・ブランコ	234	0.5	6.0	17.2	15.4	1.6
22 ベジブロスで作ったきのこスープ	71	0.5	2.6	6.3	2.5	1.6
23 トマトと香味野菜のショートパスタ	175	0.5	4.1	8.5	20.6	1.4
ランチ用(ハーフサイズ)	88	0.3	2.1	4.3	10.3	0.7
おこさま用	35	0.1	0.8	1.7	4.1	0.3
24 ソフトシェルシュリンプのにんにくオープン焼き	140	1.0	4.3	13.0	1.0	0.5
23 ポテトとナッツのグラタン	170	0.6	4.2	9.4	17.3	1.4
26 さつまいもとナッツのグラタン	194	0.4	4.1	9.4	23.1	2.4
27 季節野菜のムース～とうもろこし	99	0.3	3.3	5.4	9.9	1.3
28 季節野菜のムース～にんじん	72	0.4	2.1	4.7	5.5	1.2
29 季節野菜のムース～グリーンピース	104	0.3	5.4	4.7	9.8	3.7
30 お豆と雑穀のドライカレー	148	0.9	5.2	6.9	16.4	4.6
ランチ用(ハーフサイズ)	74	0.5	2.6	3.5	8.2	2.3
おこさま用	30	0.2	1.1	1.4	3.3	0.9
31 青パパイヤとマンゴーのラペ	155	0.7	1.0	12.7	10.4	1.7
ランチ用(ハーフサイズ)	78	0.4	0.5	6.4	5.2	0.9
おこさま用	31	0.1	0.2	2.5	2.1	0.3
32 オレンジと紫キャベツのコールスロー	176	0.6	1.9	12.7	15.7	2.3
ランチ用(ハーフサイズ)	88	0.3	1.0	6.4	7.9	1.2
おこさま用	36	0.1	0.4	2.6	3.2	0.5
季節のデリ 香味野菜となすの南蛮	129	1.0	1.6	8.8	11.7	2.0
ランチ用(ハーフサイズ)	64	0.5	0.8	4.4	5.9	1.0
おこさま用	26	0.2	0.3	1.8	2.3	0.4
季節のデリ タコときゅうりのハニーマスタード	108	0.8	5.2	7.0	6.3	0.9
ランチ用(ハーフサイズ)	54	0.4	2.6	3.5	3.2	0.5
おこさま用	27	0.2	1.3	1.8	1.6	0.2
<b>スープ・サイド</b>						
コーンクリームスープ	95	0.7	2.7	4.7	10.7	1.2
トリュフ香る！贅沢フライドポテト～半熟たまご添え	388	1.4	9.4	25.0	29.8	2.4
イタリア産プロシュート&ブラータチーズ	219	2.1	13.1	17.9	1.3	0.0
イタリア産プロシュート	130	2.5	12.9	8.8	0.2	0.0
イベリコ豚ベーコンのグリル	253	3.2	17.6	19.0	3.3	1.1
特製パン盛り合わせ～桐生酵母種パン、ライブレッド(レーズンとくるみ)	315	1.2	8.2	5.1	58.1	3.2
～桐生酵母種パン ブール	186	0.8	4.9	2.5	34.0	0.8
～ライブレッド(レーズンとくるみ)	129	0.4	3.3	2.6	24.1	2.4

ランチ メイン料理のみの栄養成分 (パン、デリ、ドリンク、デザート除く)						
【ランチ】ポルチーニクリームスパゲティ	674	3.7	23.3	33.0	70.6	5.7
【ランチ】静岡県産釜揚げしらすとこだわりトマトのスパゲティ	503	2.7	14.0	19.4	67.2	3.3
【ランチ】イベリコ豚と濃厚たまごのカルボナーラ	676	3.3	20.3	34.0	71.8	2.8
【ランチ】天然海老トマトクリーム	629	2.6	19.5	28.6	72.2	3.3
【ランチ】トムヤム味のスパゲッティ～天然海老使用	546	4.6	21.2	15.0	80.9	5.1
【ランチ】天然海老のトマトクリームリゾット風	476	1.6	10.5	23.6	52.2	0.9
【ランチ】お豆ときのこのリゾット風	456	1.0	9.5	27.7	42.6	5.5
【ランチ】ハーブ三元豚ロースのポークジンジャー	738	4.3	40.7	57.5	14.2	2.3
【ランチ】マテ茶鶏のグリル～黒酢ベリーソース	502	2.6	31.1	30.7	21.5	2.6
【ランチ】マテ茶鶏のグリル～2種の塩で・・・	431	5.6	30.7	30.2	5.2	2.1
シフォンケーキ						
☆シフォンケーキの種類は、ご利用当日、店頭でご確認ください						
自家製シフォンケーキ～生クリーム添え	304	0.4	4.9	17.5	32.0	0.3
自家製抹茶シフォンケーキ～生クリーム添え	292	0.2	4.9	17.6	28.5	0.3
自家製オレンジシフォンケーキ～生クリーム添え	310	0.4	4.8	17.1	34.2	0.3
自家製紅茶シフォンケーキ～生クリーム添え	283	0.4	5.2	17.3	26.4	0.3
自家製チョコシフォンケーキ～生クリーム添え	301	0.4	5.3	18.0	29.3	0.9
自家製コーヒーシフォンケーキ～生クリーム添え	296	0.4	5.0	17.3	30.3	0.3
デザート						
自家製プリン	388	0.3	9.0	24.2	33.4	0.0
自家製ティラミス～フルーツ添え	458	0.1	4.9	33.8	33.9	0.7
ショコラ・アラモード	560	0.5	10.1	34.7	54.7	3.1
抹茶・アラモード	424	0.3	7.7	17.6	59.9	3.4
自家製デザート3種盛	572	0.4	9.3	37.7	48.9	0.3
季節のデザート						
マロンシフォン	440	0.5	6.0	19.1	60.7	0.9
モンブランティラミス	547	0.1	5.6	32.3	58.1	1.2
ドリンク						
サントリー・プレミアム・モルツ中瓶	235	0.0	2.5	0.0	19.3	0.3
サントリー・オールフリー	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
レモンサワー～生搾り	49	0.0	0.1	0.0	2.1	0.0
知多ハイボール	103	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
角ハイボール	68	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
アルコール						
【スパークリングワイン】						
ルネフランス ブリュット(スパーク) (ボトル)	523	0.0	0.7	0.0	19.4	0.0
ルネフランス ブリュット(スパーク) (グラス)	70	0.0	0.1	0.0	2.6	0.0
サンライズ スパークリング(ロゼ) (-halfボトル)	291	0.0	0.4	0.0	9.7	0.0
サンライズ スパークリング(ロゼ) (グラス)	78	0.0	0.1	0.0	2.6	0.0
【ノンアルコール スパークリングワイン】						
デュク・ドウ・モンターニュミニ(白)(ミニボトル)	52	0.0	0.0	0.0	13.0	0.0

アルコール						
<b>【 白ワイン 】</b>						
チウ・チウ・ ファレリオ(白)(ボトル)	629	0.1	0.7	0.0	18.0	0.0
チウ・チウ・ ファレリオ(白)(グラス)	105	0.0	0.1	0.0	3.0	0.0
BBグラーツ トスカーナ シャルドネ(白)(ボトル)	546	0.0	0.7	0.0	15.0	0.0
BBグラーツ トスカーナ シャルドネ(白)(グラス)	91	0.0	0.1	0.0	2.5	0.0
ボルドー レゼルブ スペシャル(白)(ボトル)	546	0.1	0.7	0.0	15.0	0.0
ウィリアム フェーブル シャブリ(白)(ボトル)	546	0.0	0.7	0.0	15.0	0.0
<b>【 赤ワイン 】</b>						
ピエール&レミーゴティエ ピノ ノワール(赤)(ボトル)	618	0.1	1.5	0.0	14.9	0.0
ピエール&レミーゴティエ ピノ ノワール(赤)(グラス)	103	0.0	0.2	0.0	2.5	0.0
BBグラーツトスカーナ カベルネソーヴィニヨン 赤(ボトル)	545	0.0	1.5	0.0	11.2	0.0
BBグラーツトスカーナ カベルネソーヴィニヨン 赤(グラス)	91	0.0	0.3	0.0	1.9	0.0
シャトー・ペイ・ラトゥール オレンジラベル(赤)(ボトル)	692	0.1	1.5	0.0	17.9	0.0
シャトー レyson(赤)(ボトル)	671	0.0	1.5	0.0	17.9	0.0
ドメーヌ カズ アルテ(赤)(ボトル)	739	0.0	1.5	0.0	23.9	0.0