

話題の健康食品 石垣産「ユージュレナ」もファミリーレストランに初登場！
「黒」「サーモンピンク」「三色サンド」… 美と健康へこだわりのハンバーグが勢ぞろい
デニーズ『美健彩々』10月29日スタート！

デニーズ（株式会社セブン&アイ・フードシステムズ 東京都千代田区二番町8-8 / www.dennys.jp）では、元気に！キレイに！をテーマに、美と健康、そして、栄養バランスを考えた、デニーズオリジナルハンバーグなど全6品を『美健彩々』のタイトルのもと、2013年10月29日（火）より販売致します。

デニーズの『美健彩々』

食を通じた美・健康、新しい食ライフを提案しているデニーズから、ビタミン、ミネラルなど59種類もの栄養素を含む話題の健康食品「石垣産ユージュレナ」と「まごわやさしい」にこだわったハンバーグ、抗酸化作用があると言われるアスタキサンチンを含むサーモンに、こちらもリコピンで注目されているトマト(*)も加えたサーモンバーグなどを取り揃える、“美と健康にこだわるデニーズ”だからこそ！の食企画です。

(*)サーモンバーグにはセトライトマトを使用しています。

生活改善の合言葉「まごわやさしい」って何？

「まごわやさしい」は、「まめ、ごま、わかめ(海草)、野菜、魚、しいたけ(きのこ)、いも」の一文字目を並べた言葉で、食品研究家で医学博士の吉村裕之先生が提唱しているバランスの良い食事の考え方。

「まごわやさしい」を取り入れたバランスの良い食事は、生活習慣病予防、コレステロールダウン、老化予防、皮膚や粘膜の抵抗力強化、疲労回復、骨を丈夫にするなどの効果があると言われ、これを取り入れたバランスの良い食事が注目されています。

■黒の美健バーグ膳～銀あん仕立て 1,240円
話題の食品「石垣産ユージュレナ」も取り入れたデニーズの新ハンバーグ！

ビタミン・ミネラル・アミノ酸・不飽和脂肪酸など、なんと59種類もの栄養素を含む話題の食品「石垣産ユージュレナ」をハンバーグに入れ、生活改善の合言葉「まごわやさしい」も取り入れたご膳です。

「石垣産ユージュレナ」はワカメや昆布と同じ藻の一種で、体長0.05mmという小さな体ながら、ヒトが生きていくために必要な栄養素の大半を含む優秀な微生物です。

メインとなるのは、豚ひき肉をベースに豆腐・枝豆・ごま・ひじき・人参・魚・しいたけ・山芋などのほか、アミノ酸・ビタミン・ミネラルを豊富に含む注目食品の「石垣産ユージュレナ」を加えた黒の美健バーグ。

かつおの和風出汁をベースに、柚子の香りをほんのり効かせたやさしい味わいの銀あんをかけ、万能ねぎを散らしました。

黒の美健バーグの下には、ほうれん草・レタス・パプリカ・水菜・長ねぎなど10種の野菜を塩麴蒸しにして敷き詰めています。



■パンケーキ&サーモンバーグ ~エッグベネディクト風(ドリンクつき) 940円



イングリッシュマフィンにハムまたはベーコンと、ポーチドエッグをのせオランダソースをかけたオシャレな料理「エッグベネディクト」をデニース流にアレンジ。
マフィンの代わりにパンケーキ、ハムの代わりにサーモンバーグを盛り合わせました。
バターと卵黄にレモン汁等を加えて作るクリーム状の「オランダソース」は、程よい塩味のサーモンバーグ、甘味のあるパンケーキ、しゃきしゃき食感のオニオンと相性抜群。半熟たまごを絡めてお召し上がりください。

■3種野菜のオムレツ&牡蠣フライ 1,190円



赤・緑・白の3層から成る、口の中でとろける新感覚。フランス料理のような一品です。
オムレツは、卵、白身魚、クリームチーズ、牛乳などを混ぜたベースに、「マッシュルームとエシャロット」「ほうれん草」「トマト」の具材をそれぞれ混ぜ合わせ、スチームオープンでじっくりと時間をかけて仕上げ、色鮮やかなにんじんドレッシングを添えました。
サクッと揚げた牡蠣フライ、塩麴で蒸したさつまいも、かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん、エリンギ、しめじを添え、386Kcalとカロリーも控えめな一皿です。
「3種野菜のオムレツ(530円)」も販売致します。



■秋の味覚のサーモンバーグ膳 1,240円



抗酸化作用が強いと言われるアスタキサンチンやEPA、DHAを豊富に含み、さらにビタミン、ミネラルなども含まれている「サーモン」を使用したデニースオリジナルの「サーモンバーグ」が、セミドライトマト、オリーブオイル、コラーゲンを加え、食べやすいサイズで登場。
サクサクの「牡蠣フライ」、「きのこやさつまいも」などを添えた秋のご膳で提供致します。
サーモンバーグは、半熟たまごとごま油、ポン酢をあわせた特製ソースを絡めながらお召し上がりください。
半熟たまごのまろやかさとごま油のコクと風味、ポン酢のさっぱり感がサーモンバーグと良く合います。

* 2013年11月25日(月)までの販売となります。

■ **サーモンバーグ & ひとくちロースステーキ 1,140円**



ほぐれ感のよい、ふんわり食感の“サーモンバーグ”とロースの部位を気軽にお箸でもお楽しみ頂けるようにカットした“ひとくちロースステーキ”を盛り合わせたコンビ。
魚も肉も、両方の美味しさをお楽しみ頂ける一皿です。それぞれの素材の味を引き立てる、さっぱりとしたおろしポン酢でお召し上がり頂きます。

* 2013年11月25日(月)までの販売となります。

■ **美健丼 サーモンバーグのロコモコ風(ドリンクつき) 890円**



ご好評頂いておりますサーモンバーグのロコモコ風。セミドライトマト、オリーブオイル、コラーゲンをプラスしたサーモンバーグと、五豆と五穀(ガルバンゾー・えんどう・レンズまめ・あずき・大豆・玄米・大麦・あわ・きび・ごまをブレンド)入りのごはん、アボカドやトマト、半熟たまごを合わせて、お召し上がりください。
カロリーも460kcalと魅力の一皿です。
*カロリーにドリンクは含みません。

【**関連URL**】

■ **デニーズ ホームページ**

<http://www.dennys.jp>

※表記の価格は全て税込価格でございます。

※紹介欄に販売期間の記載のないメニューは、現時点で販売終了日未定でございます。

※栄養表示については、五訂増補日本食品標準成分表と一部実測値を用い、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値として表示しておりますが、食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。

※佐野プレミアムアウトレット店ほか、一部店舗ではメニューの取り扱いがない場合がございます。

以上

■■ デニーズホームページ <http://www.dennys.jp> ■■

株式会社 **セブン&アイ Food Systems** PR・SP

〒131-0041 東京都墨田区八広一丁目25番12号 <http://www.7andi-fs.co.jp>

TEL. 03-5655-6506 FAX. 03-5655-6709