

2011/04/15

2011年4月19日 AM 11:00

デニーズの << 平日ランチ >> が変わります !!

デニーズ (株式会社セブン&アイ・フードシステムズ 東京都千代田区二番町8-8) では、平日ランチ(販売時間 AM11:00 ~ PM3:00)のメニューを刷新、2011年4月19日(火)より販売致します。

(健康な食の発信!) をテーマにしたメニュー、(パワーをつけて!) の大皿メニューなど、多彩なランチをご用意、楽しいランチの食卓を皆様にご提供致します。

Chef's Choice ! 《 Special Lunch 》



= 十八穀米と彩り野菜の黒カレー =
 黒豆、黒ゴマ、竹炭のブラックパワーを野菜と一緒に体に摂り込みましょう!
 * 黒豆に含まれるアントシアニンは、血液サラサラ効果から美白効果まであり、黒胡麻のゴマリグナンには、抗酸化作用のある成分が含まれています



= ガバオ・ガイごはん (サラダつき) =
 タイではポピュラーな鶏肉のバジル炒め。唐辛子の辛さがクセになります。お好みで目玉焼きをごはんに混ぜてマイルドに!
 * 薬草としても扱われるホーリーバジルの香りでお心と体をリラックス。唐辛子のカプサイシンで新陳代謝が活発になります



= マグロとアボカドのユッケ風ごはん =
 マグロと相性のよいアボカドを甘辛いソースで仕上げたユッケ風のごはん
 * マグロに含まれるEPA・DHAを摂取すると脳の働きが活性化します。アボカドの脂肪分は、血液をサラサラにしたり、コレステロールを減らす働きがあります

この他、<彩り野菜と黒酢チキン>、<海老とブロッコリーのオムライス>、<菜園風トマトスパゲティ>などをご用意します。

- * 「メイン」に「プチデザートとドリンク」のセットは 780円(税込)、「サラダ、プチデザートとドリンク」のセットは 890円(税込)にて販売を致します。
- * 店舗では、サラダ付き、サラダなし、どちらかの販売になります。また、一部取り扱いがない店舗がございます。

Chef's Choice ! 《 Special Lunch 》 ボリュームプレート



< ガッツリ! なすのミートソーススパゲティ >
 パスタが通常メニューの1.5倍! 唐揚げにミニサラダも添えたボリュームプレート

- * 2品とも 890円(税込)にて販売致します。
- * 一部取り扱いがない店舗がございます。



< ガッツリ! チキンカツカレー >
 デニーズ人気のカレーに、揚げたてのボリュームあるチキンカツが一皿に! ライス280gの大盛プレート

ご好評を頂いております《日替りランチ》にも「炭火焼き鶏と白身魚の竜田揚げ」などボリューム感ある新しいメニューが登場致します。

日替わりランチは、店舗にて選択させて頂いたメニューをご用意させて頂きます。