

「信州食育発信 3つの星レストラン」に デニーズ・ファミリーが参加致します

デニーズ、ファミリー(株式会社セブン&アイ・フードシステムズ 東京都千代田区二番町8-8)では、長野県が6月1日より「健康づくり」「食文化の継承」「環境への配慮」に総合的に取り組む「信州食育発信 3つの星レストラン」に、2010年6月11日より参加を致します。

1. 参加店舗 デニーズ 長野県内 10店舗

デニーズ 長野県庁前店	長野県長野市南県町1000-1
デニーズ 長野若里店	長野県長野市若里7-6-7
デニーズ 長野東和田店	長野県長野市大字東和田498-8
デニーズ 佐久平店	長野県佐久市佐久平駅南7-1
デニーズ 上田店	長野県上田市中央西2-4
デニーズ 長野更埴店	長野県千曲市大字粟佐1585-2
デニーズ あづみの店	長野県安曇野市穂高801-1
デニーズ 塩尻店	長野県塩尻市大字広丘高出字和手1530-5
デニーズ 茅野店	長野県茅野市塚原1-13-31
デニーズ 下諏訪店	長野県諏訪郡下諏訪町字赤砂4525-1

ファミリー 長野県内 4店舗

ファミリー 長野店	長野県長野市権堂町2201イトーヨーカドー内
ファミリー エスパ松本店	長野県松本市深志1-2-30エスパ内
ファミリー 南松本店	長野県松本市高宮中1-20イトーヨーカドー内
ファミリー 上田店	長野県上田市天神1-9-1イトーヨーカドー内

2. 参加内容 ... 「健康づくり」「食文化の継承」「環境への配慮」

健康づくりの“食”協力店としてのメニュー2品の販売 *詳細下段
地域に馴染んでいる食材として「そば」等をメニューに使い、地産地消の推進としてデニーズでは長野産ワイン「井筒ワイン果報」を販売致します。
食べ残しを減らそう協力店への参加 (持ち帰りのご希望への対応、メニューの小盛りなど)

3. 提供メニュー ... 健康づくりの“食”協力店としてのおすすめメニュー

- 鶏しゃぶサラダ&豆乳つけそば 白玉あずき添え 1,060円(税込)
地元の方に非常になじみのある『そば』と野菜たっぷりのサラダの新しく、そしてヘルシーな食べ方を提案致します。塩分控えなラー油を加えた豆乳つゆはそばの味を一層引き立てます。また、ドレッシングで食べることが多いサラダや生野菜ですが、豆乳つゆとの相性は抜群で、1日の必要量の1/3がお召し上がり頂けます。ぜひ、とろとろ野沢菜、ごま、ねぎ、そしてお好みに応じてわさびを豆乳つゆに入れてお召し上がり下さい。美味しさの秘訣です。
- 鶏しゃぶ18穀ごはん&具沢山サラダ 白玉あずき添え 930円(税込)
主食・主菜の量、カロリー、塩分、脂質など食事バランスを考えた仕立てです。18穀米も使い、健康面だけでなく、食感も味わいのひとつとして仕立てています。新鮮な野菜は別鉢のサラダにてお召し上がり頂きます

提供メニュー基準項目(長野県より) *食事バランスガイド基本型の1/3程度
 ・主食...2SV程度、副菜...2SV以上、主菜...1~2SV程度、エネルギー...700kcal程度
 ・食塩および脂質の量(食塩4g未満、脂質20g程度)
 ・栄養成分等の表示

4. 参加開始日 2010年6月11日(金)

<ご参考>

デニーズ販売メニュー(*ファミリーと同一)

鶏しゃぶ18穀ごはん&具沢山サラダ 930円
白玉あずき添え

白玉あずきは+110円で
あんみつに変更できます。

野草量150g
※別途必要
※お召し上がり下さい。

1 主食
2 副食
3 主菜

0.1〜0.2g未満
0.2〜0.3g未満
0.3〜0.4g未満
0.4〜0.5g未満
0.5〜0.6g未満
0.6〜0.7g未満
0.7〜0.8g未満
0.8〜0.9g未満
0.9〜1.0g未満
1.0g以上

「信州食育発信」
3つの星レストラン

デニーズは長野県が取り組んでいる
「信州食育発信 3つの星レストラン」に賛同し健康づくり“食”の
協力店として、基準を満たしたメニューをご用意いたしました。
詳しくは店舗おメニューをご覧ください。

	主食	副食	主菜	エネルギー	食塩	油脂
鶏しゃぶ18穀ごはん レストランの基準	27g	27g	1〜27g	700kcal 有塩	4.0g未満	20.0g程度
鶏しゃぶ18穀ごはん 白玉あずきつき	27g	27g	27g	720kcal	3.5g	15.0g
鶏しゃぶ18穀ごはん 具沢山サラダ 白玉あずき添え	27g	27g	27g	671kcal	2.2g	18.6g

1 主食
2 副食
3 主菜

鶏しゃぶサラダ&豆乳つけそば 1,060円
白玉あずきつき

ラー油を加えた「ばら」に「つけ」ながら食べるサラダそばです。
全ての薬味(とろろ野菜、ゴマ、わらび、ネギ)を入れてお召し上がり下さい。

長野県発信情報 より(抜粋)

「信州食育発信 3つの星レストラン」としてデニーズ県庁前店様を第1号店として登録し登録店プレートを交付します。

日時 平成22年6月11日(金) 14:00 ~ 14:30

場所 デニーズ長野県庁前店

出席者 (株)セブン&アイ・フードシステム 代表取締役社長 埴 昭彦様 ほか
長野県知事 村井 仁 ほか

日程 (1) あいさつ
(2) 事業の概要説明
(3) 登録店プレートの交付
(4) "3つの星レストラン"の登録に至ったメニューの説明・試食

「信州食育発信 3つの星レストラン」の要件 (長野県より)

健康づくりの食協力店の取組(下記全て)

- ・野菜・食塩・脂質の量などの基準を満たしたメニューを提供する。
- ・主食の小盛りや調味料の減量の注文に対応できるメニューがある。
- ・健康づくりに関するポスターやチラシ等の掲示・配布に協力する。

食文化継承の取組(下記1項目以上)

- ・郷土食を提供し、郷土食である旨を明示している。
- ・旬の食材・地域食材を利用し、利用している旨を明示している。

環境への配慮、食べ残しを減らそう協力店の取組(下記1項目以上)

- ・小盛りメニュー等(ご飯の量の調節、小盛りメニューなど)の設定をしている。
- ・お持ち帰り希望者への対応(注意点の説明等を行う)をしている。
- ・食べ残しを減らすための呼びかけを実践している。

長野県ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/eisei/hokenyob/kashokai.htm>