

・ 栄養成分一覧表 ・



*こちらは、太陽のグリル（佐野プレミアムアウトレット）の一覧です

お客様へ

- 栄養成分は、日本食品標準成分表と一部実測値を用い、計算しています。
- 全てのメニューの栄養成分は、原材料および調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値として表示しておりますが、食材・調理状況により誤差が生じる場合があります。目安の数値としてお考えください。
- 食塩相当量・食物繊維・糖質の表示のないものは0. 1 g未満です。

【 2024年4月26日 更新 】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
◆店内メニュー							
肉料理 ※一部メニューを休止させていただく場合がございます ※セットのライスまたはパンの栄養成分は含みません。選択のソースは含みません							
ハラミステーキ300g (選べるソースは含みません)	1072	40.1	94.9	2.9	0.6	2.3	2.4
ハラミステーキ200g~大葉おろし	748	27.5	64.5	7.4	1.8	5.6	2.9
サイドハラミステーキ (おろしソース)	277	10.6	22.8	4.9	1.2	3.7	1.6
サーロインステーキ 160g (選べるソースは含みません)	579	26.8	48.3	3.3	0.6	2.7	1.7
サーロインステーキ 240g (選べるソースは含みません)	846	40.0	70.6	3.6	0.6	3.0	1.7
牛フィレステーキ120g (選べるソースは含みません)	204	25.0	9.4	3.0	0.6	2.4	1.6
ハラミステーキ200g (選べるソースは含みません)	728	26.8	64.5	2.7	0.6	2.1	1.7
選べるソース							
ガーリックソース	54	1.3	1.8	8.1	0.5	7.6	1.1
デミグラスソース	49	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2	1.1
おろしソース	18	0.6	0.0	4.4	1.1	3.3	1.0
ハンバーグ							
All Beef ハンバーグ~デミグラスソース	406	32.3	23.0	17.6	1.9	15.7	2.9
All Beef ハンバーグ~大葉&おろし	375	30.9	20.5	17.5	2.7	14.8	2.8
粒つぶマスタードの塩レモンハンバーグ	402	31.9	21.8	22.1	5.6	16.5	3.4
ごろごろお肉のビーフシチューハンバーグ	529	36.5	33.1	21.6	1.7	19.9	3.2
追加) All Beef ハンバーグ 100g	158	15.0	8.4	5.4	0.5	4.9	0.8
オムライス							
太陽のオムライス~洋食屋さんのデミグラスソース	818	30.2	45.0	72.1	1.8	70.3	5.6
太陽のオムライス~グリルベーコンと自家製ケチャップ	803	29.2	43.8	71.7	2.1	69.6	5.2
太陽のオムライス~贅沢ビーフシチューソース	871	31.1	50.5	72.0	1.5	70.5	5.0
おこさま							
おこさまランチ (ゼリー含む)	510	13.7	21.1	68.2	3.5	64.7	1.9
【ベビーフード】 しらすの雑炊	34	1.0	0.2	7.0	0.2	6.8	0.3
おこさまオレンジジュース	53	0.1	0.1	12.8	0.0	12.8	0.0
おこさまミルク	80	4.0	4.6	5.8	0.0	5.8	0.1
おこさまメロンソーダ	45	0.0	0.0	11.3	0.0	11.3	0.0
ごはん、パン							
ライス	281	4.5	0.5	66.8	2.7	64.1	0.0
石窯ブール	211	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3	0.8
サイドメニュー							
4種チーズのシーザーサラダ	223	5.8	18.3	8.5	1.1	7.4	1.5
生ハムサラダ	131	5.9	9.7	5.4	1.2	4.2	1.7
たっぷりコーンスープ	147	5.1	5.9	19.6	2.4	17.2	1.3
クリーミーコーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
山盛りフライドポテト	664	7.8	33.3	81.6	3.7	77.9	1.5
フレンチトースト							
デニッシュのフレンチトースト チョコ	414	8.0	26.6	38.1	1.2	36.9	0.6
デニッシュのフレンチトースト ミックスベリー	415	7.6	26.1	39.4	0.8	38.6	0.6

【2024年4月26日更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
アルコール・ドリンク							
ザ・プレミアム・モルツ（生ビール）	152	1.9	0.0	12.6	0.0	12.6	0.1
サントリー・オールフリー	0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.1
ワイン（グラス）（赤）	85	0.3	0.0	1.9	0.0	1.9	0.0
ワイン（グラス）（白）	93	0.1	0.0	2.5	0.0	2.5	0.0
ドリップ珈琲	8	0.4	0.0	1.4	0.0	1.4	0.0
ブレンド	6	0.3	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0
カプチーノ	68	3.3	3.4	5.6	0.0	5.6	0.1
カフェラテ	93	4.6	4.9	7.3	0.0	7.3	0.1
アイスカフェラテ	74	3.6	3.8	6.0	0.0	6.0	0.1
ダーシリン紅茶	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
宇治緑茶	4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0
アイスコーヒー	8	0.4	0.0	1.3	0.0	1.3	0.0
アイ스티ー（アールグレイ）	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
宇治煎茶（アイス）	3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0
コココーラ	67	0.0	0.0	16.8	0.0	16.8	0.0
ファンタメロンソーダ	75	0.0	0.0	18.9	0.0	18.9	0.0
カルピス（カルピスソーダ）	81	0.3	0.2	19.5	0.0	19.5	0.0
オレンジ	66	0.2	0.2	16.1	0.0	16.1	0.0
ミルク（ホット・アイス）	134	6.6	7.6	9.6	0.0	9.6	0.2
◆テイクアウトメニュー							
肉料理							
サーロインステーキ 240g（選べるソースは含みません）	846	40.0	70.6	3.6	1.1	69.0	1.7
サーロインステーキ 160g（選べるソースは含みません）	579	26.8	48.3	3.3	1.1	69.3	1.7
牛フィレスステーキ 120g（選べるソースは含みません）	204	25.0	9.4	3.0	1.1	69.1	1.6
ハラミステーキ200g（選べるソースは含みません）	728	26.8	64.5	2.7	1.1	68.7	1.7
【選べるソース】ガーリックソース	54	1.3	1.8	8.1	0.5	7.6	1.1
【選べるソース】デミグラスソース	49	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2	1.1
【選べるソース】おろしソース	18	0.6	0.0	4.4	1.1	3.3	1.0
ハンバーグ							
All Beef ハンバーグ～デミグラスソース	406	32.3	23.0	17.6	2.5	85.5	2.9
All Beef ハンバーグ～大葉&おろし	375	30.9	20.5	17.5	3.3	83.0	2.8
粒つぶマスタードの塩レモンハンバーグ	402	31.9	21.8	22.1	5.5	83.8	3.4
ベーコンのトマトチーズハンバーグ	562	38.3	36.1	20.9	2.7	87.2	4.3
ごろごろお肉のビーフシチューハンバーグ	529	36.5	33.1	21.6	2.3	86.7	3.2
オムライス							
太陽のオムライス～洋食屋さんのデミグラスソース	818	30.2	45.0	72.1	1.8	70.8	5.6
太陽のオムライス～ベーコンと自家製ケチャップ	803	29.2	43.8	71.7	2.1	70.2	5.2
太陽のオムライス～贅沢ビーフシチューソース	871	31.1	50.5	72.0	2.1	69.4	5.0
おこさま							
おこさまランチ（ゼリー含む）	510	13.7	21.1	68.2	3.5	64.7	1.9
ごはん、パン							
ライス	281	4.5	0.5	66.8	2.7	64.1	0.0
石窯ブール	211	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3	0.8
サイドメニュー							
4種チーズのシーザーサラダ	223	5.8	18.3	8.5	1.1	7.4	1.5
生ハムサラダ	131	5.9	9.7	5.4	1.2	4.2	1.7
クリーミーコーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
たっぷりコーンスープ	147	5.1	5.9	19.6	2.4	17.2	1.3
山盛りフライドポテト	683	8.1	33.3	86.0	4.0	82.0	2.1