

**ファミール**

～ 2/26, 3/3スタート ～

**春からの新メニューのご紹介**

ファミール(株式会社セブン & アイ・フードシステムズ 千代田区)では、2月26日(木)、3月3日(火)の2回に渡り、『"旬"を味わうメニュー』、健康を意識した『カロリー控えめ、ヘルシーなメニュー』、元気一杯! しっかり食事『ボリューム感のあるメニュー』をそれぞれテーマとした、春からの新メニューを販売致します。これからも皆様に旬な素材を使った料理、バラエティ豊かなメニューをお値頃な価格で販売して参ります。

～ 2/26(木)より販売 ～

**"旬"を味わうメニュー!**



**【季節野菜の天ぷら定食】 850円(税込)**  
旬の素材の筍と菜の花を天ぷらで!  
旬菜の揚げたて、ファミールならではの定食。

**カロリー控えめ、ヘルシーに!**

\*表示したカロリーは目安としてご覧下さい



**【チキンのおろしポン酢黒酢ジュレ定食】**  
**(ご飯・味噌汁・お新香つき) 780円(税込)**  
\* 加り-651kcal(白米の場合)  
ご飯は白米または十六穀米からお選び頂けます。



**【豆腐ときのこの白だし雑炊】**  
450円(税込)  
\* 加り-282kcal(スープ含む)

**ボリューム感のあるメニュー**



**【スパゲティ&ハンバーグディッシュ】**  
880円(税込)  
この他にも、「カレーとハンバーグ」、「オムライスとハンバーグ」の組み合わせもございます。



**【ハンバーグ&チキングリル定食】**  
**(ご飯・みそ汁・お新香つき) 880円(税込)**  
ハンバーグのソースは、「特製デミソース」チキングリルは「和風ソース」でお召し上がり下さい。  
ご飯は白米または十六穀米からお選び頂けます。



**【醤油ラーメンとカレーライス】**  
650円(税込)  
ラーメンとカレーライスでボリューム満点!  
人気のセットです。

～ 3/3(火)より販売 ～



**【旬ご飯と季節野菜の天ぷら御膳】**  
880円(税込)  
旬の筍と菜の花の天ぷらに、桜香るうどんと筍ご飯のご膳。



**【海老と春野菜のクリーミースパゲティ】**  
780円(税込)  
洋のメニュー、スパゲティも春の素材で彩り鮮やかに。

メニューにより取り扱いがない時間、又、一部ご紹介メニューを取り扱わない店舗がございます。ご了承ください。  
季節により一部内容が異なる場合がございます。